

# 지진 국민행동요령

지진, 미리 대비하고 침착하게 대응하는 것이 중요합니다.





# 지진 시 행동요령

## 장소별 행동요령

### 지진으로 흔들릴 때는?



지진으로 흔들리는 동안은 **탁자 아래로** 들어가 몸을 보호하고, 탁자 다리를 꼭 잡습니다.

### 흔들림이 멈췄을 때는?



흔들림이 멈추면 **전기와 가스를 차단**하고, 문을 열어 **출구를 확보**합니다.

### 건물 밖으로 나갈 때는?



건물 밖으로 나갈 때에는 **계단을 이용하여** 신속하게 이동합니다. **(엘리베이터 사용 금지)**

※ 엘리베이터 안에 있을 경우에는 모든 층의 버튼을 눌러 먼저 열리는 층에서 내립니다.

### 건물 밖으로 나왔을 때는?



건물 밖에서는 가방이나 손으로 **머리를 보호**하며, 건물과 거리를 두고 주위를 살피며 대피합니다.

### 대피 장소를 찾을 때는?



떨어지는 물건에 주의하며 신속하게 운동장이나 공원 등 **넓은 공간**으로 대피합니다. **(차량 이용 금지)**

### 대피 장소에 도착한 후에는?



라디오나 공공기관의 안내 방송 등 **올바른 정보**에 따라 행동합니다.



## 상황별 행동요령

### 집안에 있을 경우



탁자 아래로 들어가 몸을 보호합니다.  
흔들림이 멈추면 전기와 가스를 차단하고  
문을 열어 출구를 확보한 후,  
밖으로 나갑니다.

### 집밖에 있을 경우



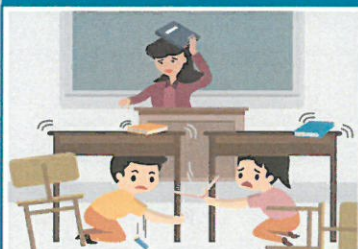
떨어지는 물건에 대비하여  
가방이나 손으로 머리를 보호하며,  
건물과 거리를 두고 운동장이나 공원 등  
넓은 공간으로 대피합니다.

### 엘리베이터에 있을 경우



모든 층의 버튼을 눌러  
가장 먼저 열리는 층에서 내린 후  
계단을 이용합니다.  
※ 지진 시 엘리베이터를 타면 안됩니다.

### 학교에 있을 경우



책상 아래로 들어가  
책상 다리를 꼭 잡습니다.  
흔들림이 멈추면 질서를 지키며  
운동장으로 대피합니다.

### 백화점, 마트에 있을 경우



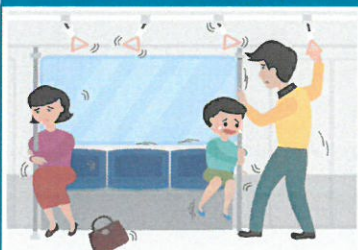
진열장에서 떨어지는 물건으로부터 몸을  
보호하고, 계단이나 기동 근처로 가 있습니다.  
흔들림이 멈추면 밖으로 대피합니다.

### 극장, 경기장에 등에 있을 경우



흔들림이 멈출 때까지  
가방 등 소지품으로 몸을 보호하면서  
자리에 있다가  
안내에 따라 침착하게 대피합니다.

### 전철을 타고 있을 경우



손잡이나 기둥을 잡아  
넘어지지 않도록 합니다.  
전철이 멈추면 안내에 따라 행동합니다.

### 운전을 하고 있을 경우



비상등을 켜고 서서히 속도를 줄여  
도로 오른쪽에 차를 세우고,  
라디오의 정보를 잘 들으면서  
키를 꽂아 두고 대피합니다.

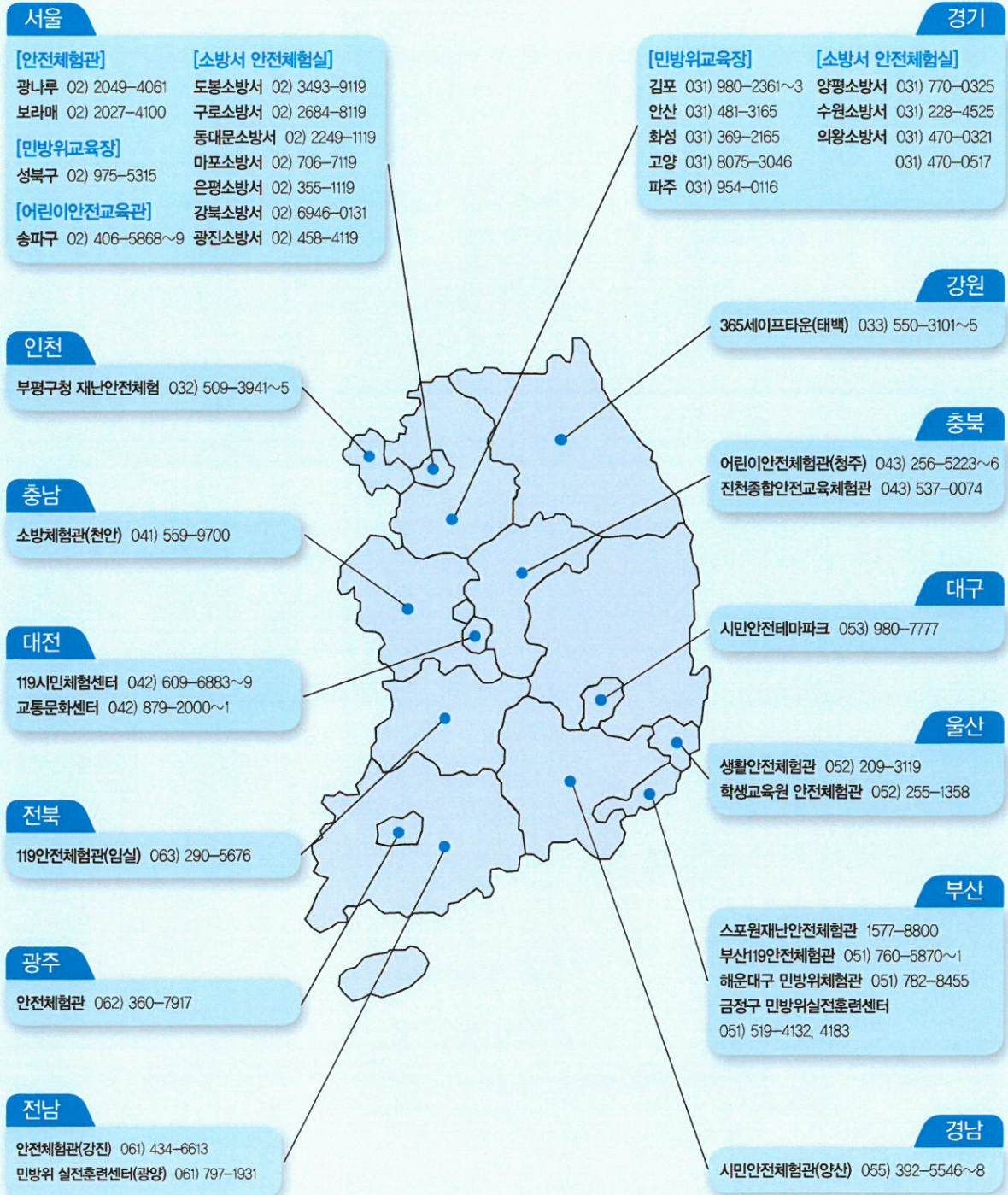
### 산이나 바다에 있을 경우



산사태, 절벽 붕괴에 주의하고  
안전한 곳으로 대피합니다.  
해안에서 지진해일 특보가 발령되면  
높은 곳으로 이동합니다.



# 전국 지진체험관 현황







## 우리집 지진대비 현황을 체크해 봅니다



- ☐ 옷장이나 그릇장, 냉장고 등을 넘어지지 않도록 고정하였습니다.
- ☐ 창문, 그릇장의 유리가 깨졌을 때 흩어지지 않도록 투명필름이나 테이프를 붙여 두었습니다.
- ☐ 가구 배치 등을 고려하여 안전한 공간을 확보해 두었습니다.
- ☐ 불을 사용하는 장소 주위에 소화기를 마련해 두었습니다.
- ☐ 텔레비전이나 꽃병 등을 높은 곳에 두지 않았습니다.
- ☐ 집안에 흩어진 유리 조각 등에 다치지 않도록 두꺼운 실내화를 준비해 두었습니다.
- ☐ 건물이나 담장 등 주변을 수시로 점검하고 위험한 부분을 안전하게 수리하였습니다.
- ☐ 지진이 발생했을 때 대피 장소를 알아두었습니다.
- ☐ 비상용품을 미리 준비해 두었습니다.

- |                                |                                    |                              |
|--------------------------------|------------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 물     | <input type="checkbox"/> 통조림       | <input type="checkbox"/> 라면  |
| <input type="checkbox"/> 연고    | <input type="checkbox"/> 감기약       | <input type="checkbox"/> 소화제 |
| <input type="checkbox"/> 라디오   | <input type="checkbox"/> 손전등 및 건전지 | <input type="checkbox"/> 비상금 |
| <input type="checkbox"/> 간단한 옷 | <input type="checkbox"/> 화장지, 물티슈  | <input type="checkbox"/> 라이터 |

- ☐ 비상연락망을 작성해 두었습니다.

① 가족 연락처 :

\_\_\_\_\_

② 우리지역 재난관리기관 :

\_\_\_\_\_

③ 우리집에서 가까운 대피 장소

①

(약속장소) ②

③

## 알아둡니다

### 재난 정보를 알수 있는 기관

- 국민안전처 : <http://www.mpss.go.kr>
- 기상청 : <http://www.kma.go.kr>
- 국민재난안전포털 : <http://www.safekorea.go.kr>
- 응급의료포털 : <http://www.e-gen.or.kr>
- 해당 지역 지방자치단체 홈페이지 : \_\_\_\_\_

### 긴급신고전화 통합서비스

- 재난신고 119
- 범죄신고 112
- 민원상담 110