



## 영양플러스 참여를 위한 자격기준을 확인하세요



### 대상분류

- 임신부
- 출산부
- 수유부
- 영아·유아(\*당락 기준 66개월 미만 유아)



### 거주기준

- 사업운영 보건소별 관할지역 내 거주



### 소득기준

- 가구 규모별 기준 중위소득에 따른 건강보험료의 기준금액 미만인 경우
- \* 상세 기준은 관할지역 보건소 문의



### 영양위험요인 보유

- 빈혈, 저체중, 성장부진, 영양섭취상태 불량 중 한가지 이상 보유자

“ 위 4가지 기준을 모두 만족하는 경우  
영양플러스에 참여하실 수 있습니다. ”

## 영양플러스 참여 신청, 이렇게 하세요

### ① 영양플러스 대상자 자격기준 및 모집 일정 확인하기



관할지역 보건소 홈페이지



전화

### ② 모집 기간 내 보건소 문의 후 직접 방문하여 신청서류 접수 및 자격평가

#### ☑ 사전 전화 예약

#### ☑ 신청 서류 준비

- 주민등록등본(전산조회 가능)
- 건강보험증(전산조회 가능)
- 건강보험료 납부확인서(전산조회 가능)
- 산모수첩(해당자에 한함)
- 가족관계증명서(다문화가족)
- 기초생활 수급 및 차상위, 의료급여 수급 증명서류(해당자에 한함)



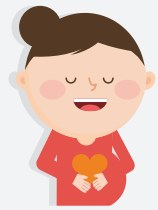
“ 엄마와 아기의 건강은  
우리 미래의 건강이며 행복입니다. ”



임산부, 영유아 건강을 위한

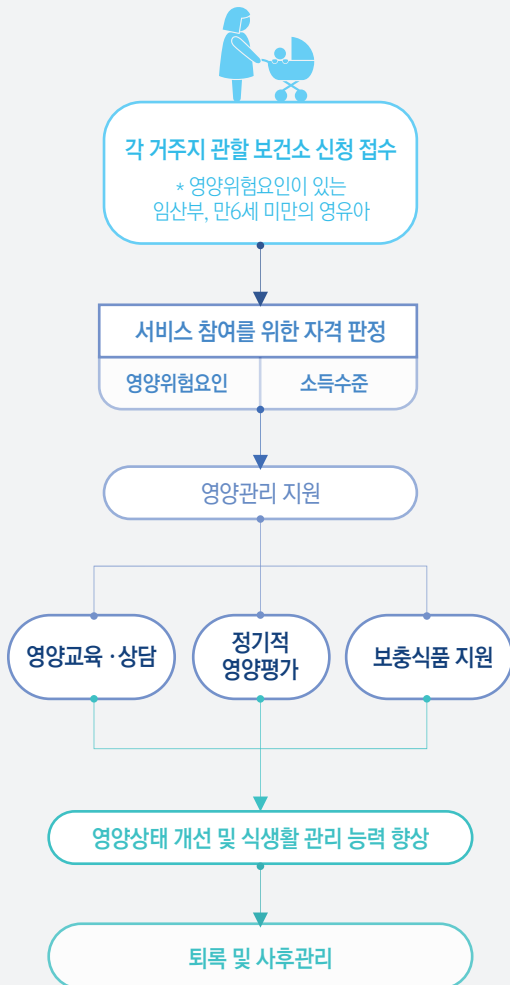
# 영양플러스+





## 평생건강을 위한 첫걸음, 영양플러스 사업이란?

행복한 미래를 위하여 영양위험요인이 큰 임신부와 영유아에게 보충식품을 제공하고, 체계적인 영양교육 및 상담을 통해 영양관리를 지원합니다.



## 영양플러스에 참여하면 어떤 서비스를 받을 수 있을까요?

### ① 영양교육 및 상담 서비스

- 스스로 균형 잡힌 식사를 할 수 있도록 영양전문가를 통한 시기별 영양관리 실천법 교육 지원

〈 주요 영양교육 및 상담 내용 〉



올바른 영양 및  
식생활 관리 방법



모유수유,  
이유식 진행 방법



보충식품 이용방법

〈 교육형태 〉



단체·소그룹 교육



개별상담



가정방문 교육

### ② 정기적 영양평가

- 영양위험요인 및 영양상태 변화를 확인하기 위해 정기적인 영양평가 실시



신체계측  
- 신장, 체중, 비만도



빈혈검사  
- 헤모글로빈



영양섭취상태조사  
- 24시간 회상 식사조사

### ③ 보충식품 지원

- 식생활에서 부족하기 쉬운 영양소 보충에 도움이 되는 보충식품 패키지 제공
- 보충식품 패키지는 6가지 종류로 구성되어 있으며, 보충식품 패키지 한 달 분량을 월 1~2회씩 각 가정으로 직접 배달

〈 보충식품 패키지별 제공량(1개월 기준) 〉

#### 보충식품 패키지 ① 0~5개월 영아



분유 1통(혼합수유아)  
분유 2통(조제분유아)

\* 완전모유수유아는 어머니에게 보충식품 제공 → 보충식품패키지 ⑥

#### 보충식품 패키지 ② 6~12개월 미만 영아



쌀 1.4 kg  
분유 1통(혼합수유아)  
분유 2통(조제분유아)  
달걀 30개(노른자)  
당근 540 g  
감자 750 g

#### 보충식품 패키지 ③ 만1~6세 미만 유아



쌀 1.4 kg  
우유 1,000 ml 12개  
달걀 30개  
검정콩 300 g  
당근 540 g  
감자 750 g  
김 90 g

#### 보충식품 패키지 ④ 임신부 및 혼합수유부



쌀 2.7 kg  
우유 1,000 ml 12개  
달걀 30개  
검정콩 450 g  
당근 1 kg  
감자 1.5 kg  
김 90 g  
미역 75 g

#### 보충식품 패키지 ⑤ 출산부



쌀 2.7 kg  
우유 500 ml 12개  
달걀 30개  
검정콩 450 g  
당근 1 kg  
감자 1.5 kg  
김 90 g  
미역 75 g

#### 보충식품 패키지 ⑥ 완전모유수유부



쌀 2.7 kg  
우유 1,000 ml 12개  
달걀 30개  
검정콩 450 g  
달걀흰자 900 g  
당근 1 kg  
감자 1.5 kg  
김 90 g  
미역 75 g  
굴 30개(또는 오렌지푸스 6 L)