

04 진드기 매개 감염병 예방 수칙

농작업·야외활동 전



01 피부를 노출하지 않는 작업복 입기

- 긴 팔 상의와 긴 바지, 장갑과 장화를 착용해 피부 노출을 차단합니다.
- 이때 소매는 단단히 여미고 바지는 양말 안으로 집어 넣어 주세요. (작업복과 일상복은 구분)

농작업·야외활동 할 때



02 진드기 기피제 사용하기

- 기피제를 뿌리면 진드기 물림 예방에 도움을 줄 수 있어요. (피부를 노출하지 않는 복장 필수)



03 풀밭·흙은 피하기

- 풀밭에 옷을 벗어두거나 그대로 앉지 마세요. (쉴 때는 돛자리, 농작업용 방석 사용)
- 진드기가 많이 서식하는 풀숲, 덩굴은 피해요.

농작업·야외활동 후



04 귀가 후, 씻고 빨래하기

- 진드기에 물리지 않았는지 몸 구석 구석을 확인해 깨끗이 씻고, 작업복 (외출복)은 꼼꼼히 털어서 세탁하세요.

05 진드기 매개 감염병 관리 수칙

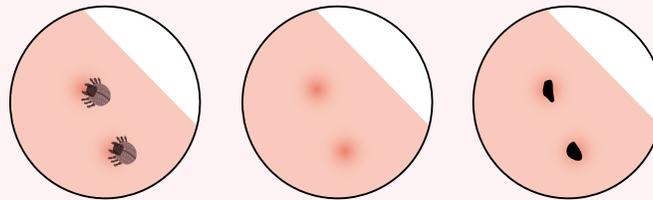
STEP 1 살펴보기



- 진드기 매개 감염병은 고열 (38°C)과 두통, 구토 등을 동반하므로 몸에 이상이 없는지 살펴봅니다.

*이외에도 혈소판·백혈구 감소에 따른 혈뇨, 혈변과 피로감, 근육통, 경련, 의식 저하와 같은 신경학적 증상과 다발성 장기부전 동반 가능

STEP 2 찾아보기



- 야외 활동(작업) 후 귀가 즉시 몸에 붙은 진드기, 진드기에 물린 자국, 검은 딱지가 있는지 찾아봅니다.

STEP 3 치료하기



- 진드기에 물렸거나 의심 증상이 나타나면 즉시 의료기관을 방문해 주세요.

농업인 안전정보는 농업인안전365 <http://farmer.rda.go.kr>



농업인 안전 365 캠페인

농업인 진드기 매개 감염병 예방관리



농촌진흥청

01 진드기 매개 감염병이란?

세균이나 바이러스에 감염된 진드기에 물려 발생하는 **감염병***입니다.

*중증열성혈소판감소증후군(SFTS), 쯤쯤가무시증, 라임병 등



- **진드기 매개 감염병은 주로 4~11월에 발생하며, 특히 농번기에는 더욱 각별한 주의가 필요합니다.**
- **SFTS의 경우 치명률이 높고 백신이나 치료제가 없기 때문에** 야외 농작업이 많은 농업인뿐만 아니라 주말농장, 등산을 하는 일반인도 **감염되지 않도록 주의**해야 합니다.

02 농작업 특성을 반영한 진드기 매개 감염병 예방 및 관리



- 본인의 세부 농작업 특성을 파악



- 농작업 시 농작물 혹은 풀숲에 직접 노출되기 쉬운 신체 부위를 파악



- 고위험 노출 부위에 대한 보호 방안 강구



- 맞춤형 보호복, 기피제를 고위험 노출 부위에 중점 적용해야 하며 작업 후 노출부위 집중 살피기 및 세척하기 필요



- 만약 피부를 물고 있는 진드기를 발견했을 경우, 억지로 떼지 말고, 재빨리 가까운 의료기관에 방문



- 물린 자국, 검은 딱지 등을 확인하면 즉시 가까운 병원이나 보건소에 방문

03 농작업 형태별 진드기 노출 위험 확인



농작물 묶는 작업 시 아랫배 부위



과수 전지·전정 작업 시 머리 부위



농작물 안고 운반 작업 시 팔과 옆구리 혹은 겨드랑이 부위



농작물 베기와 관련해 얼굴 부위

*작업 후에는 작업 자세에 따라 위와 같이 진드기에 노출되기 쉬운 신체 부위를 확인하고, 작업 후 그 부위에 진드기에 물린 상처 혹은 가피가 있는지 집중적으로 확인 필요