

중년남성의 건강한 꿈 활력 드림 운영

중년남성 회원님들을 모집합니다!!!

- 일 시 : 9월 ~ 10월
- 시 간 : 수요일 & 목요일(주2회)/14:00~15:00
- 장 소 : 장계면 건강생활지원센터
- 참가대상 : 60세 이상 중년남성 20명
- 모집기간 : 2022.8.1. ~ 8.31. (선착순접수)
- 신청방법 : 방문 접수/전화 접수(☎352-8700)

※ 참가비:무료/ 참가자에게 소정의 기념품 제공

○ 운영프로그램

프로그램	세 부 내 용
신체활동	기공체조
대사 검사 및 영양상담	혈압·혈당, 콜레스테롤 수치 측정 및 상담 체성분 분석, 스트레스 검사
역량 강화교육	금연 / 구강 교육 심폐소생술 및 완강기 사용법 교육
찾아가는 암 이야기	암 예방 및 관리

※ 프로그램 일정 및 내용은 사정에 따라 변경될 수도 있습니다.



다 함께 더 건강하게

장계면 건강생활지원센터